

The Kiwa logo consists of the word "kiwa" in a blue, lowercase, sans-serif font, followed by a red square containing a white silhouette of a kiwi bird.

Agricultura Responsável  
e Inovadora

# GRASP

A large yellow tractor with a canopy is shown from a front-three-quarter view, driving through a field of yellow flowers. The tractor is pulling a piece of agricultural machinery, and there is a trail of dark soil behind it. The background shows a line of green trees under a blue sky with light clouds.

Fortalecendo Práticas  
de Trabalho Justas na  
Agricultura

**Gilberto Vicente**

Responsável de Área GLOBALG.A.P. na Kiwa Portugal



**“Este e-book é um guia para todos os que acreditam que a agricultura pode e deve ser realizada de forma sustentável.”**

Gilberto Vicente

A agricultura sempre foi a espinha dorsal das sociedades, sustentando não só a economia, mas também as comunidades que dela dependem.

No entanto, o setor agrícola enfrenta desafios únicos, especialmente quando se trata de práticas de trabalho justas e sustentáveis.

É aqui que o GRASP (GLOBALG.A.P. Risk Assessment on Social Practice) assume um papel fundamental, servindo como uma bússola e um padrão operacional para produtores que visam não só a excelência na produção, mas também a integridade e o respeito pelos seus trabalhadores.



1



# A Fundação do GRAS P

## 1

# A Fundação do GRASP

## O que é o GRASP?

O GRASP, uma iniciativa do GLOBALG.A.P., é uma norma de avaliação que visa assegurar práticas sociais responsáveis no setor agrícola.

Esta norma é projetada para ser aplicada em conjunto com a certificação GLOBALG.A.P. que está principalmente direcionada para as práticas agrícolas seguras e sustentáveis.

O GRASP complementa o GLOBALG.A.P. ao focar especificamente nos aspetos sociais e na proteção dos direitos dos trabalhadores ao nível da exploração agrícola.

O GRASP abrange quatro temas principais de responsabilidade social: voz dos trabalhadores, informação sobre direitos humanos e laborais, indicadores de direitos humanos e laborais e proteção de crianças e jovens trabalhadores.



## 1

# A Fundação do GRASP

## Princípios de Transparência e Clareza nos Contratos de Trabalho

Um dos pilares fundamentais do GRASP é a transparência e a clareza nos contratos de trabalho.

**Contratos bem estruturados** são essenciais para assegurar que tanto empregadores quanto empregados tenham expectativas alinhadas sobre as condições de trabalho, remuneração e direitos.

**Um contrato claro** estabelece a base para uma relação de trabalho justa e equitativa, onde os trabalhadores se sentem seguros e valorizados.

**A transparência** nos contratos não se limita a termos e condições claros; também envolve a comunicação aberta sobre as expectativas e responsabilidades de cada parte.

Deve existir transparência sobre o cálculos dos pagamentos, a duração do contrato, as horas de trabalho, os direitos de férias e descanso, e as políticas em caso de doença ou emergências.





# 2

# Diretrizes para Contratos de Trabalho

# 2

## Diretrizes para Contratos de Trabalho

A eficácia de um contrato de trabalho não se mede apenas pela sua conformidade com a lei, mas também pela sua capacidade de refletir os valores de equidade e transparência do GRASP.

O modelo de contrato deve incorporar todos os elementos legais obrigatórios e as expectativas da empresa.



# 2

## Diretrizes para Contratos de Trabalho

### Informação Indispensável

*Identificação das Partes*

1

2

*Descrição do Trabalho*

*Duração do Contrato*

3

4

*Remuneração*

*Horas de Trabalho*

5

6

*Férias e Licenças*

*Términus do Contrato*

7

8

*Assinaturas e Data da Assinatura*

# 2

## Diretrizes para Contratos de Trabalho

### Fundamentos de um Contrato de Trabalho Eficaz

Um contrato eficaz deve incluir, no mínimo, os seguintes elementos:

**Identificação das Partes:** Nome completo do empregador e do empregado, e quaisquer outras informações relevantes que identifiquem claramente as partes envolvidas.

**Descrição do Trabalho:** Detalhes claros sobre o tipo de trabalho a ser realizado, incluindo as expectativas e responsabilidades do empregado.

**Duração do Contrato:** Se o contrato é por tempo determinado, indeterminado ou para trabalho sazonal, com datas de início e fim claras.

**Remuneração:** A estrutura de pagamento, incluindo o salário base, possíveis bônus e a frequência dos pagamentos.



# 2

## Diretrizes para Contratos de Trabalho

### Fundamentos de um Contrato de Trabalho Eficaz

**Um contrato eficaz deve incluir, no mínimo, os seguintes elementos (cont.):**

**Horas de Trabalho:** As horas de trabalho diárias e semanais, incluindo os intervalos para descanso e refeições.

**Férias e Licenças:** Direitos a férias pagas, procedimentos para solicitação de férias e políticas relativas a licenças por doença ou outras ausências.

**Términos do Contrato:** Condições e procedimentos para a resolução do contrato, incluindo aviso prévio e indenizações.

**Assinaturas e Data da Assinatura:** Assinaturas de ambas as partes, indicando o acordo com os termos do contrato.



# 2

## Diretrizes para Contratos de Trabalho

### Fundamentos de um Contrato de Trabalho Eficaz

#### Promoção da Clareza

Além de incluir os elementos fundamentais, um contrato de trabalho deve utilizar uma **linguagem simples**.

Evite termos jurídicos complexos que possam confundir os trabalhadores.

Se possível, **ofereça traduções nos idiomas relevantes** para garantir a compreensão de todos os trabalhadores.

#### Transparência nos Detalhes

Cada cláusula deve ser suficientemente detalhada para **evitar ambiguidades**.

Por exemplo, em vez de simplesmente afirmar que "o salário será pago conforme a lei", especifique o valor exato ou a fórmula de cálculo do salário, incluindo taxas por horas extras, se aplicáveis.



# 2

## Diretrizes para Contratos de Trabalho

### Fundamentos de um Contrato de Trabalho Eficaz

#### Políticas de Saúde, Segurança e Reclamações

O contrato deve explicar as políticas de saúde e segurança no trabalho e detalhar como os trabalhadores podem apresentar reclamações ou preocupações. Isto **reforça a confiança** dos trabalhadores de que suas vozes serão ouvidas e que existem procedimentos claros para lidar com as suas preocupações.

#### Revisão e Atualização do Contrato

Os contratos devem ser revistos regularmente para garantir que continuam em conformidade com as leis de trabalho locais e internacionais, bem como com os padrões do GRASP.

Reveja os contratos com a ajuda de especialistas em direito laboral para assegurar a conformidade com as mudanças na legislação.



# 2

## Diretrizes para Contratos de Trabalho

### Fundamentos de um Contrato de Trabalho Eficaz

**As atualizações devem ser comunicadas de forma clara aos trabalhadores.**

Inclua também um processo de feedback dos trabalhadores para identificar áreas que possam necessitar de mais clareza.

#### **Formação e Comunicação**

Não basta apenas fornecer o contrato; é importante que os trabalhadores recebam formação sobre os termos do contrato e o que eles significam na prática.

A formação pode incluir **simulações e discussões, para garantir que todos os trabalhadores entendem plenamente seus direitos e responsabilidades.**

#### **Disponibilidade e Acesso ao Contrato**

Certifique-se de que cada trabalhador tenha uma cópia do contrato e que cópias adicionais estejam disponíveis para consulta quando necessário. **Também é útil manter uma versão eletrónica acessível a todos.**



A person wearing a green long-sleeved shirt is shown from the side, leaning over and working in a field of tall, green grass. The scene is brightly lit by a sun in the upper left, creating a strong lens flare and a warm, golden glow. The person's hands are visible, reaching down towards the grass. In the top right corner, there is a small, dark square logo featuring a white silhouette of a person sitting on the ground.

3

# Direitos e Horários de Trabalho

**Gilberto Vicente**

Responsável de Área GLOBALG.A.P. na Kiwa Portugal

## 3

# Direitos e Horários de Trabalho

A agricultura, com seus ciclos naturais e picos de colheita, desafia a norma das oito horas de trabalho diário.

No entanto, mesmo nesta indústria, onde a luz do dia muitas vezes dita o ritmo, é fundamental estabelecer horários de trabalho e de descanso que honrem o bem-estar do trabalhador e as leis do trabalho.

Avalie as necessidades dos trabalhadores em relação aos horários, considerando também as exigências da produção agrícola. Use esta análise para estabelecer um equilíbrio que respeite os limites pessoais e profissionais.

**Sempre que possível, introduza horários flexíveis que permitam aos trabalhadores conciliar melhor as exigências do trabalho com as da vida pessoal, melhorando a satisfação e a produtividade.**



# 3

## Direitos e Horários de Trabalho

Pontos a ter em consideração

*Relógio Biológico e Relógio Agrícola*

1

2

*Pausas Estratégicas*

*A Rotação de Tarefas*

3

4

*Dormir Bem para Trabalhar Melhor*

*Gestão das Horas Extras*

5

6

*Valor das Férias*

*Política de Descanso*

7

# 3

## Direitos e Horários de Trabalho

### **Equilíbrio entre o Relógio Biológico com o Agrícola**

Os horários de trabalho na agricultura devem estar em sintonia com os ritmos biológicos dos trabalhadores e as necessidades da produção.

Para cada tarefa, é essencial considerar o tempo necessário para completá-la sem pressa e com qualidade, ajustando as expectativas de acordo com as capacidades humanas e as condições climáticas.

**Os períodos de descanso devem ser programados para coincidir com os momentos em que os trabalhadores mais precisam recuperar a energia, evitando a exaustão física e mental.**

### **Pausas Estratégicas: Um Investimento na Produtividade**

Pausas regulares durante a jornada de trabalho são fundamentais.

Estas não devem ser vistas como interrupções, mas como uma forma de recarregar as baterias dos trabalhadores, melhorando a atenção e prevenindo acidentes.

**Por exemplo, após duas horas de trabalho contínuo, uma pausa de 15 minutos pode revitalizar o trabalhador para a próxima tarefa.**



# 3

## Direitos e Horários de Trabalho

### A Rotação de Tarefas: Prevenindo a Fadiga

A rotação de tarefas é uma prática que não só ajuda a prevenir lesões por esforços repetitivos, mas também mantém os trabalhadores mentalmente envolvidos. **Alterar entre tarefas que requerem diferentes habilidades e esforços físicos pode reduzir o tédio e aumentar a satisfação no trabalho.**

### Dormir Bem para Trabalhar Melhor

Um aspeto frequentemente subestimado é o impacto do trabalho agrícola no sono. É crucial que os horários de trabalho permitam um descanso noturno adequado. Isso significa evitar turnos excessivamente longos ou o encorajamento de horas extras que possam interferir com o ciclo de sono dos trabalhadores.

### Gestão das Horas Extras com Justiça

Horas extras são, às vezes, necessárias, mas seu uso deve ser moderado e compensado adequadamente. **As políticas de horas extras devem ser claras, justas e cumprir com a legislação, assegurando que os trabalhadores sejam remunerados por qualquer tempo adicional trabalhado.**



# 3

## Direitos e Horários de Trabalho

### O Valor das Férias e dos Dias de Descanso

Férias e dias de descanso são direitos inalienáveis dos trabalhadores e essenciais para a sua recuperação e bem-estar a longo prazo. Devem ser planejados com antecedência e respeitados por todos dentro da empresa, sem exceções.

### A Prática da Política de Descanso

Implementar essas políticas exige compromisso e vigilância. Sistemas de monitorização do tempo podem ajudar a gerenciar as horas de trabalho e garantir que as pausas e os períodos de descanso sejam respeitados.

A formação e a educação contínua sobre a importância do descanso e do equilíbrio trabalho-vida são fundamentais para cultivar uma cultura de respeito mútuo e bem-estar no local de trabalho.





# 4

# Remuneração Justa e Representação



**Gilberto Vicente**

Responsável de Área GLOBALG.A.P. na Kiwa Portugal

# 4

# Remuneração Justa e Representação

## **Estrutura de Remuneração**

Desenvolva uma estrutura de remuneração que seja transparente e baseada no trabalho realizado, garantindo que todos os trabalhadores recebem um salário justo e conforme a legislação.

## **Revisão Salarial**

Implemente um processo de revisão salarial regular para assegurar que a remuneração se mantém competitiva e justa, ajustando-a conforme necessário para refletir as mudanças no custo de vida e na legislação.

## **Promoção da Comunicação**

Encoraje a formação de comités de trabalhadores ou sindicatos, garantindo que a voz dos trabalhadores seja ouvida na gestão.

## **Apoio às Atividades Associativas**

Providencie recursos e espaços para que as atividades associativas possam ocorrer sem impedimentos, reforçando o compromisso com a liberdade de associação.





# 5

# Proteção de Grupos Vulneráveis

**Gilberto Vicente**

Responsável de Área GLOBALG.A.P. na Kiwa Portugal

# 5

## Proteção de Grupos Vulneráveis

Implemente políticas estritas para a proteção de crianças e jovens, garantindo que a idade mínima para o trabalho seja respeitada e que as condições de trabalho sejam seguras e adequadas.

**Assegure que gestores e supervisores recebem formação específica sobre como proteger os direitos dos trabalhadores vulneráveis e sobre como identificar e intervir em situações de risco.**

Estabeleça e promova um sistema eficaz e confidencial para que os trabalhadores possam reportar violações dos direitos humanos sem receio de represálias.





6



# Direito a Reclamações



**Gilberto Vicente**

Responsável de Área GLOBALG.A.P. na Kiwa Portugal

# 6

## Direito a Reclamações

Estabeleça um procedimento claro para apresentação de reclamações, garantindo que todos os trabalhadores saibam como e onde podem reportar problemas.

Assegure que há um processo definido para a resposta e resolução de reclamações, com tempos de resposta rápidos e justos, mantendo a confidencialidade e a imparcialidade em todas as investigações.



# Links Uteis



## **GRASP - GlobalG.A.P. | Certificação | Kiwa Sativa Portugal**

Módulo adicional do GLOBALG.A.P concebido para analisar aspectos básicos sociais, relativos a condições de trabalho.

 [kiwa.com](https://www.kiwa.com)



## **GLOBALG.A.P. Risk Assessment on Social Practice**

GRASP is an add-on for the evaluation of workers' well-being at farm level.

 [globalgap.org](https://www.globalgap.org)

The Kiwa logo consists of the word "kiwa" in a blue, lowercase, sans-serif font, followed by a red square containing a white silhouette of a kiwi bird.

Agricultura Responsável  
e Inovadora

# GRASP



Fortalecendo Práticas  
de Trabalho Justas na  
Agricultura

**Gilberto Vicente**

Responsável de Área GLOBALG.A.P. na Kiwa Portugal