



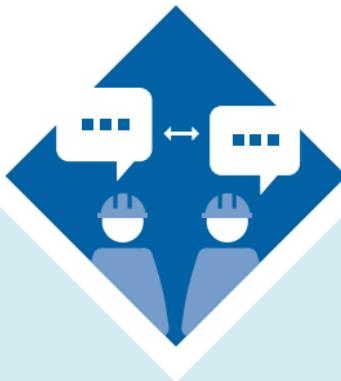
Ich fühle mich fit für die Arbeit

- ◆ Ich bin körperlich und geistig fit. Wenn ich nicht arbeitsfähig bin, gebe ich das bekannt.
- ◆ Ich arbeite (oder fahre) nie unter Drogen- oder Alkoholeinfluss.
- ◆ Ich mache notwendige Pausen, um konzentriert zu bleiben und körperliche Anstrengung zu vermeiden.
- ◆ Ich bin für meinen Job geschult und qualifiziert.
- ◆ Ich verstehe die Anweisungen für meine Arbeit und handle entsprechend.
- ◆ Ich trage die richtige persönliche Schutzausrüstung (PSA).
- ◆ Ich verwende geeignete Werkzeuge, Geräte und Maschinen.



Ich fahre sicher

- ◆ Beim Fahren:
 - Ich trage immer einen Sicherheitsgurt
 - Ich halte mich an die Geschwindigkeitsbegrenzungen
 - Ich halte nie ein Handy in der Hand
- ◆ Ich plane meine Reise und mache ausreichend Pausen.
- ◆ Ich halte einen sicheren Abstand zu anderen Fahrzeugen.
- ◆ Ich passe meine Fahrweise den Wetterbedingungen an.
- ◆ Ich pflege das Fahrzeug und sorge dafür, dass es sich in gutem Zustand befindet.
- ◆ Ich lade das Fahrzeug und den Anhänger korrekt und überschreite keine Gewichtsgrenzen.



Ich stimme mich mit anderen vor Ort ab

- ◆ Ich folge den Sicherheitsregeln der Kunden und von Kiwa.
- ◆ Ich kenne die Risiken, die von anderen ausgehen, die in der Nähe arbeiten, und ergreife bei Bedarf Maßnahmen.
- ◆ Ich sorge dafür, dass Parteien, die in meiner Nähe arbeiten, wissen, dass ich da bin.
- ◆ Ich teile die Risiken meiner Arbeit mit.
- ◆ Ich überprüfe meinen Arbeitsbereich und halte vor Arbeitsbeginn Ausschau nach möglichen Risiken.
- ◆ Ich melde Sicherheitsrisiken und ergreife Maßnahmen, um sicherzustellen, dass ich und andere um mich herum sicher arbeiten können.



Ich bleibe außerhalb des Gefahrenbereichs

- ◆ Ich positioniere mich so, dass ich nicht betroffen bin von möglichen Gefahren, die ausgehen können von:
 - Fahrzeugen
 - drehenden und beweglichen Geräten
 - Druck- und Energiefreisetzung
 - herabfallenden Gegenständen
- ◆ Ich markiere entsprechende Bereiche als Sperr- bzw. Sicherheitszonen und betrete diese nicht.
- ◆ Ich ergreife Maßnahmen, um lose Gegenstände zu sichern.



Ich ergreife Maßnahmen, um gewisse Risiken zu minimieren

- ◆ Ich schütze mich vor Stürzen, wenn ich in der Höhe arbeite.
- ◆ Ich überprüfe die Sicherheit aller Energiequellen (elektrisch, mechanisch usw.).
- ◆ Ich schütze mich und andere vor Verletzungen, wenn ich mit chemischen, physikalischen und/oder biologischen Arbeitsstoffen arbeite.
- ◆ Ich beachte mögliche Strahlenschutzregeln.
- ◆ Ich hole vor dem Betreten eines beengten Raums eine Genehmigung ein.



Ich schütze mich vor Stürzen, wenn ich in der Höhe arbeite

- ◆ Ich bin für die Arbeit in (großen) Höhen geschult und handele entsprechend.
- ◆ Ich inspiziere meine Absturzsicherungsausrüstung visuell vor der Verwendung.
- ◆ Ich verwende meine Absturzsicherungsausrüstung und schlage sie an sicheren, dafür vorgesehenen Ankerpunkten fest an.
- ◆ Ich verwende getestete und zugelassene Steigtechnik (wie Gerüste und Hubarbeitsbühnen).
- ◆ Ich sichere Werkzeuge und Arbeitsmaterialien, um ein Herunterfallen (von Gegenständen) zu verhindern.



Ich hole vor dem Betreten eines geschlossenen Raums eine Genehmigung ein

- ◆ Ich hole eine Genehmigung zum Betreten ein.
- ◆ Ich überprüfe, dass Energiequellen isoliert sind.
- ◆ Ich überprüfe, dass die Atmosphäre freigemessen wurde und überwacht wird.
- ◆ Ich verwende einen persönlichen Gasdetektor.
- ◆ Ich überprüfe und verwende meine Atemschutzgeräte bei Bedarf.
- ◆ Ich sorge dafür, dass eine Aufsichtsperson bereitsteht.
- ◆ Ich überprüfe, dass ein Rettungsplan vorhanden ist.



Ich überprüfe alle Energiequellen (elektrisch, mechanisch usw.) auf ihre Sicherheit

- ◆ Ich identifiziere alle Energiequellen und kenne die Sicherheitsvorkehrungen für jede von ihnen.
- ◆ Ich erkundige mich bei einer autorisierten Person und/oder verwende ein autorisiertes Verfahren, um:
 - Verriegeln – Kenntlich machen – Testen (LOTOTO).
 - gefährliche Energiequellen eliminieren oder isolieren.
 - die verbleibende Energie im System/der Anlage zu überprüfen.
- ◆ Wenn es notwendig ist, Sicherheitssysteme zu deaktivieren oder zu überbrücken, hole ich zuerst eine Genehmigung ein.



Ich schütze mich und andere vor Verletzungen bei der Arbeit mit chemischen, physikalischen und/oder biologischen Stoffen

- ◆ Ich bin für die Arbeit mit chemischen, physikalischen und/oder biologischen Stoffen geschult
- ◆ Ich erkenne die Risiken (Gefahr- und Sicherheitshinweise) der Produkte auf den Sicherheitsdatenblättern
- ◆ Ich trage die richtige persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- ◆ Ich installiere und beachte Sperrzonen.
- ◆ Ich befolge die Regeln zur Belüftung, Messung von Expositionen, Lagerung und Transport
- ◆ Ich entsorge Abfälle fachgerecht