

# Darbs augstumā - personīgās pretkritiena aizsardzības ierīces

Darbs augstumā - personīgās pretkritiena aizsardzības ierīces - lietošana, pārbaude, glābšana

## Kursu apraksts

### Mērķis:

Apmācīt nodarbinātos ar darba aizsardzības prasībām un drošiem darbu paņēmieniem, veicot darbu augstumā virs 5 metriem atbilstoši MK noteikumu Nr. 143 "Darba aizsardzības prasības, strādājot augstumā" prasībām.

### Mērķauditorija:

- Uzņēmuma darba aizsardzības speciālisti;
- Darbu vadītāji;
- Darbinieki un to pārstāvji.

### Darba valoda:

Latviešu vai Krievu

### Apmācību saturs:

- Normatīvo aktu prasības un skaidrojumi;
- Pretkritiena aizsardzības līdzekļi (veidi, uzturēšana, pārbaudes);
- Rīcība pie kritiena augstumā;
- Prakse (glābšanas darbi, ekipējuma pārbaude);
- Zināšanu pārbaude (teorētiskā un praktiskā).

### Pasniedzējs: **Romāns Kalenda**

AS "Inspecta Latvia" vieslektors. Darba aizsardzības speciālists. Sertificēts 3. līmeņa IRATA (Starptautiskā industriālā alpīnisma asociācija) speciālists. RTU inženieris maģistrs civilo ēku būvniecībā. Vairāk nekā 7 gadu trenera pieredze kāpšanas tehnikā.



## Noderīga informācija

### Apmācību ilgums:

- 8 stundas, 9:00 – 17:00 (tai skaitā zināšanu pārbaude, praktiskās nodarbības)

### Apmācību cena:

- 130 EUR +PVN/ 1 persona

*Dalībniekiem obligāti maiņas apavi praktiskajām nodarbībām, kā arī ērts apģērbs.*

*Cenā ietilpst izdales materiāli, apliecība (ja pretendents nokārto zināšanu pārbaudi)*

*Dalībnieku skaits, lai apmācības notiktu 6 – 8 personas.*



---

**Inspecta Academy**  
**AS Inspecta Latvia**  
latvia@kiwa.com  
+371 67 607 900

