

## Hva er psykososialt arbeidsmiljø?

Det psykososiale arbeidsmiljøet handler kort og godt om hvordan vi har det på jobb. Det handler om sosiale, mellommenneskelige og organisatoriske forhold som har betydning for vår arbeidsinnsats, helse og velferd. Det psykososiale arbeidsmiljøet er en konsekvens av hvordan arbeidet er organisert, ledet og tilrettelagt.

Et godt organisatorisk og psykososialt arbeidsmiljø skaper engasjement og arbeidsglede, som igjen påvirker den daglige driften positivt, og bidrar til bedre resultater for virksomheten.

## Kursinformasjon

### Hvem passer kurset for?

- Du som er HMS-koordinator, HMS-rådgiver eller HMS-leder
- Ledere med personalansvar og HR-rådgivere
- Du som ønsker å bli tryggere som leder av HMS-arbeidet, og som har mål om å utvikle en god HMS - kultur
- Du som jobber i bedriftshelsetjeneste eller andre virksomheter som leverer HMS-tjenester til offentlige og private virksomheter
- Du som er HMS-faglig ansvarlig

### Hva lærer du?

- Prinsipper for organisering av HMS-arbeidet
- Kravene som gjelder for psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø i lowerket
- Hvilke faktorer i arbeidsmiljøet som påvirker det psykososiale og organisatoriske arbeidsmiljøet
- Risikofaktorer i forhold til psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø
- Ulike metoder for å kartlegge det psykososiale arbeidsmiljøet
- Anerkjente metoder for ivaretagelse og videreutvikling av det psykososiale og organisatoriske arbeidsmiljøet
- Hvilke faktorer som er viktige ved utvikling av HMS-kultur

### Hva får du igjen for kurset?

- Du blir tryggere i din HMS-rolle, og kan bidra til at det systematiske HMS-arbeidet også omfatter psykososiale og organisatoriske forhold
- Du blir kjent med faktorer som kan bidra til å utvikle en god HMS-kultur
- Du kan bidra til å utvikle et helsefremmende arbeidsmiljø ved å formidle hvilke faktorer som påvirker det psykososiale og organisatoriske arbeidsmiljøet, og hvordan anerkjente metoder kan benyttes for å styrke arbeidet
- Du kan veilede arbeidsgivere og ansatte i det systematiske HMS-arbeidet og i utvikling av god HMS-kultur

- Du kan planlegge, legge til rette for og gjennomføre risikovurderinger av psykososialt arbeidsmiljø, samt bidra til at relevante risikoreducerende tiltak blir implementert
- Du kan ta initiativ til kartlegging av psykososialt arbeidsmiljø, samt bidra til oppfølging og igangsetting av kunnskapsbaserte tiltak på bakgrunn av resultater fra kartlegging
- Du kan foreslå tiltak og bruk av relevant metodikk for å håndtere utfordrende situasjoner i arbeidsmiljøet

## Hvorfor velge oss?

- Bli kurset av erfarne kursledere med lang erfaring fra arbeid med systematisk HMS-arbeid, HMS-ledelse og psykososialt arbeidsmiljø.
- Vår praktiske tilnærming gjør at du får relevante caser og verktøy som du kan implementere i egen virksomhet etter fullført kurs

## Praktisk informasjon

### Gjennomføring

Kurset gjennomføres over tre dager med en kombinasjon av forelesninger, case-baserte gruppeoppgaver og diskusjoner i plenum.

### Kursavgift

Kursavgiften dekker lunsj, drikke og frukt, samt ett elektronisk kurskompendium pr. deltaker og kursbevis.

Hotellopphold er ikke inkludert i kursprisen.

