

## Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (V090)



Du lærer hvordan det systematisk HMS-arbeidet i alle typer virksomheter kan utføres på en målrettet og effektiv måte, slik at virksomheten forbedrer sine prestasjoner og sikrer en bærekraftig utvikling.

### Kursinformasjon

#### Hvem passer kurset for?

- For deg som jobber med HMS og bærekraft som koordinator, rådgiver eller leder
- Ledere med personalansvar og HR-ledere og -rådgivere
- For deg som jobber i bedriftshelsetjeneste eller andre virksomheter som leverer HMS-tjenester til offentlige og private virksomheter
- For deg som er yrkeshygieniker eller ergoterapeut
- For deg som ønsker solid innføring i systematisk og effektivt HMS-arbeid

#### Hva lærer du?

- Hvordan virksomheter kan jobbe med systematisk HMS-arbeid i tråd med relevant regelverk
- Hvordan systematisk HMS-arbeid kan bidra til et bærekraftig arbeidsliv
- Å integrere FNs bærekraftsmål i det systematiske HMS-arbeidet
- Hvordan du kan bidra til et effektivt og målrettet HMS-arbeid og å utvikle en god HMS-kultur
- Hva som er viktige suksessfaktorer for å lykkes med det systematiske HMS-arbeidet
- Styringsprinsippet for kontinuerlig forbedring og varig endring (PUKK-hjulet)
- Hvordan etablere SMARTE HMS-mål og hva som skal til for å lykkes
- Ansvar, myndighet og oppgaver for sentrale aktører i det systematiske HMS-arbeidet

Kursenteret  
Kiwa Norge  
kurs@kiwa.com  
+47 934 48 987

- Hvilke aktiviteter og virkemidler som er viktige i et effektivt HMS-arbeid
- Metoder og verktøy for systematisk arbeid med oppfølging og forebygging av sykefravær
- Sammenhengen mellom systematisk HMS-arbeid og internasjonale standarder for ledelsessystemer (ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001 og ISO 26000) samt Miljøfyrtårnsertifisering
- HMS-økonomi og metoder og verktøy for ivaretagelse av økonomiske forhold knyttet til HMS i arbeidslivet

## Gjennomføring

Kurset er heldigitalt. Dette innebærer en kombinasjon av selvstudier, e-læring og online work-shops i Teams.

### E-læringskurs og case-oppgaver

- E-læringskurset Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (V090) kan gjennomføres når det passer for deg i løpet av en periode på 4 uker.
- E-læringskurset består av 12 leksjoner, og du får tilgang til kurset 2 uker før første kurssamling
- De 4 første leksjonene må gjennomføres før den første kurssamlingen
- Du vil også jobbe med case-oppgaver og utarbeide en presentasjon av dine forslag til løsninger for de andre kursdeltagerne
- De resterende 8 leksjonene i e-læringskurset må fullføres før andre kurssamling
- Også i denne perioden jobber du med case-oppgaver og refleksjonsoppgaver som blir beskrevet i e-læringskurset. Dine forslag til løsninger presenteres for de andre kursdeltakerne på siste kurssamling

### Case-oppgaver

- Før begge kurssamlingene vil du jobbe med case-oppgaver og refleksjonsoppgaver som blir beskrevet i e-læringskurset
- Dine forslag til løsninger på case-oppgavene skal presenteres for de andre kursdeltagerne på kurssamlingene
- Case-oppgaver og refleksjonsoppgaver i e-læringskurset har fokus på forholdene i din bedrift og den rollen du har. Dette vil bidra til å identifisere muligheter for videreutvikling, forbedring/forenkling og effektivisering av HMS-arbeidet, og utvikling av god HMS-kultur og en bærekraftig virksomhet

### Online Kurssamlinger

- 1 + 1 dager gjennomføres med to ukers mellomrom
- Samlingene vil legge grunnlag for et godt læringsutbytte gjennom erfaringsutveksling, diskusjoner, nettverksbygging og samarbeid med andre kursdeltagere i forbindelse med oppgaveløsning med veiledning fra erfarne kursledere/ fageksperter

## Hvorfor velge oss?

- Vår praktiske tilnærming gjør at du får jobbe med caser relevant til din bedrift og stilling gjennom kurset
- Du blir kjent med verktøy som du kan implementere i egen virksomhet umiddelbart
- Bli kurset av erfarne kursledere med lang erfaring fra arbeid med systematisk HMS-arbeid, sykefraværsarbeid og HMS-økonomi

## Praktisk informasjon

### Forkunnskaper

- Kurset er en av modulene på [HMS Verneingeniørskolen](#). Les mer om skolen [her](#) .
- For å delta på kurset Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (V090) og de øvrige kursene på HMS Verneingeniørskolen, er det krav om at du har gjennomført kurset «Grunnoplæring i arbeidsmiljø» i løpet av de fem siste årene eller kan dokumentere tilsvarende kompetanse.
- Dersom du ikke har gjennomført grunnopplæring i arbeidsmiljø og ønsker å begynne på HMS Verneingeniørskolen så ta kontakt med oss. Vi vil vurdere om din kompetanse og erfaring dekker krav til forkunnskaper
- Du kan få tilsendt en oversikt over relevant litteratur og aktuelle lover og forskrifter som dekker innholdet i «Grunnoplæring i arbeidsmiljø»
- Du er velkommen til å delta på kurset uavhengig av om du ønsker å bli uteksaminert som [HMS Verneingeniør](#), [HMS-leder](#) , [HMS-koordinator](#), eller bare ønsker å ta et enkelt kurs.

## Alle datoer og steder

- **V090 Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (+ e-læringskurs)** 05 sep 2022  
Dato: **05 sep 2022 - 05 sep 2022**  
**+ 19 sep 2022 - 19 sep 2022**  
Sted: **Online workshops og e-læringskurs, (To workshops, online, + e-læringskurs)**  
Antall dager: **1+1**  
Pris: **17 400,00**
- **V090 Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (+ e-læringskurs)** 07 nov 2022  
Dato: **07 nov 2022 - 07 nov 2022**  
**+ 21 nov 2022 - 21 nov 2022**  
Sted: **Online workshops og e-læringskurs, (To workshops, online, + e-læringskurs)**  
Antall dager: **1+1**  
Pris: **17 400,00**
- **V090 Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (+ e-læringskurs)** 09 jan 2023  
Dato: **09 jan 2023 - 09 jan 2023**  
**+ 23 jan 2023 - 23 jan 2023**  
Sted: **Online workshops og e-læringskurs, (To workshops, online, + e-læringskurs)**  
Antall dager: **1+1**  
Pris: **17 400,00**
- **V090 Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (+ e-læringskurs)** 13 mar 2023  
Dato: **13 mar 2023 - 13 mar 2023**  
**+ 27 mar 2023 - 27 mar 2023**  
Sted: **Online workshops og e-læringskurs, (To workshops, online, + e-læringskurs)**  
Antall dager: **1+1**  
Pris: **17 400,00**
- **V090 Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (+ e-læringskurs)** 22 mai 2023  
Dato: **22 mai 2023 - 22 mai 2023**  
**+ 05 jun 2023 - 05 jun 2023**  
Sted: **Online workshops og e-læringskurs, (To workshops, online, + e-læringskurs)**  
Antall dager: **1+1**  
Pris: **17 400,00**
- **V090 Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (+ e-læringskurs)** 04 sep 2023  
Dato: **04 sep 2023 - 04 sep 2023**  
**+ 18 sep 2023 - 18 sep 2023**  
Sted: **Online workshops og e-læringskurs, (To workshops, online, + e-læringskurs)**  
Antall dager: **1+1**  
Pris: **17 400,00**



- **V090 Systematisk HMS-arbeid og bærekraftig utvikling (+ e-læringskurs)) 20 nov 2023**

Dato: **20 nov 2023 - 20 nov 2023**

+ **04 des 2023 - 04 des 2023**

Sted: **Online workshops og e-læringskurs, (To workshops, online, + e-læringskurs)**

Antall dager: **1+1**

Pris: **17 400,00**

---

**Kursenteret**  
**Kiwa Norge**  
kurs@kiwa.com  
+47 934 48 987

